

Coach Sportif

Un métier un savoir faire



Dimanche 29 Avril et Mardi 1er Mai 2018
ou Dimanche 20 et lundi 21 Mai 2018



Espace Saints Anges, 272 Avenue de Mazargues 13008 Marseille
Tél : 04 91 81 36 10 www.apfa-formation.fr

Dans quel but ?

Maîtriser les fondamentaux :

- ✓ Améliorer la qualité d'écoute.
- ✓ Faire un bilan adapté à la personne.
- ✓ Etre capable de répondre aux différents objectifs
- ✓ Utiliser les différents outils du coach

Quels contenus ?

Module 1 :

- ✓ Coaching en studio avec utilisation de petit matériel avec optimisation de l'espace disponible
- ✓ Coaching sur plateau

Module 2 :

- ✓ Workout sans matériel et coaching en extérieur avec matériel.
- ✓ initiation des nouvelles technologies (montres connectées, électrostimulation, applications...)

Tarifs : 310 € (Financement Perso)
375€ (Avec prise en charge)
(+ 20€ de frais de dossier)

-10 % pour les élèves de l'APFA