

Dossier D'INSCRIPTION Session 2022-2023
A envoyer par courrier simple (pas de courrier recommandé)

ou dépôt à l'APFA sur RDV

BP JEPS Spécialité Educateur Sportif

Mention Activités de la Forme

☑ Option « Haltérophilie et Musculation »

ET

Mention Activités de la Forme

☑ Option « Cours Collectifs »

Du lundi 10 octobre 2022 au vendredi 15 septembre 2023

DOSSIER A RENVoyer A L'APFA –ESPACE SAINTS ANGES
272 AVENUE DE MAZARGUES 13008 MARSEILLE
AVANT le 22 juillet 2022

Je soussigné(e) NOM _____

Nom de jeune fille _____ Prénom _____

Sexe : F M Nationalité _____ N° Sécurité Sociale : _____

Date naissance _____ (âge) _____ lieu/naissance Ville _____ Dépt naissance /___/

Adresse _____

Commune _____ Code Postal _____ Tél portable _____

E-mail : _____ @ _____

Dernier diplôme obtenu (et spécialité) ou niveau d'étude _____

Année d'obtention du dernier diplôme _____

Dernier emploi occupé _____ Numéro ID Pôle Emploi _____

DESIRE M'INSCRIRE AUX TESTS DE SELECTION DU BPJEPS ACTIVITES DE LA FORME
OPTION « Haltérophilie et Musculation » et « Cours Collectifs »
qui se déroulera lundi 5 septembre 2022 H/M et le mardi 6 septembre 2022 C/C
ou le lundi 3 octobre 2022 H/M et le mardi 4 octobre 2022

ATTENTION ☞ Les TEP du BPJEPS AGFF ne sont pas valables pour le nouveau BPJEPS AF

Je certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements fournis :

Fait à _____ le _____ 202__

Signature

ATTENTION : les candidats ayant réussi les TEP seront convoqués à l'APFA pour les tests de sélection de l'effectif, soit en septembre 2022 (pour les candidats ayant passé les TEP en septembre), soit en octobre 2022 (pour les candidats ayant passé les TEP en octobre)
A défaut la place sera attribuée à un candidat sélectionné en liste d'attente
Date à définir après les tests physiques TEP

Les pièces à joindre au dossier

1. La demande d'inscription complétée lisiblement et signée.
2. Une photocopie de l'attestation de formation aux secourismes suivants (en cours de validité) :
 - **P.S.C. 1** ou,
 - **AFPS** ou,
 - **PSE1** ou,
 - **PSE2** ou,
 - **AFGSU (attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) de niveau 1 ou 2** ou,
 - **SST (certificat de sauveteur secouriste du travail) en cours de validité.**

ATTENTION ☞ **le certificat de participation à l'appel de préparation à la Défense NE DISPENSE PAS du PSC1.**

3. **Un certificat médical** de non-contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités de la forme option « haltérophilie et musculation » (daté de moins d'un an à la date d'entrée en formation) et établi sur le formulaire ci-joint.
4. Une copie des **diplômes** que vous possédez dans **le champ du sport et de l'animation** (BEES, BPJEPS, Partie Commune des BEES, diplômes fédéraux...)
5. Une photocopie recto/verso de la **carte nationale d'identité** ou du passeport ou du livret de famille.
6. Une photocopie de l'**attestation** et de la carte de **Sécurité Sociale** mentionnant les droits actuels.
7. Une copie de l'attestation de recensement (pour les Français de –moins de 25 ans)
8. Une copie du certificat individuel de participation à l'appel de préparation à la Défense (pour les Français de –moins de 25 ans)
9. 3 enveloppes (à l'adresse du candidat) affranchie au tarif lettre 100 gr
10. Une attestation **d'assurance en responsabilité civile** pour l'année en cours éventuellement : se reporter au paragraphe « **Assurance et protection sociale** ».
11. **Une attestation d'inscription à Pôle Emploi** si vous êtes demandeur d'emploi.
12. **3 photos d'identité** (avec votre nom au dos de chacune) dont une à coller sur la 1^{er} page du dossier.
13. **Le questionnaire** dûment complété (ci-joint)
14. **1 chèque d'un montant de 6 0,0 0€ Euros libellé à l'ordre de : APFA** correspondant aux frais administratifs de dépôt de dossier (**30€**) et des T.E.P. (**30€**)

☞ **en l'absence de chèque, le dossier ne sera pas traité.**

NB : ce chèque sera encaissé même en cas d'absence ou d'échec aux épreuves de sélection

CERTIFICAT MEDICAL

de non-contre-indication à l'exercice des activités pratiquées au cours de la formation et à l'accomplissement du ou des tests préalables à l'entrée en formation pour ceux qui y sont soumis.

Obligatoire à l'inscription et daté de moins de 1 an à la date d'entrée en formation

Je soussigné (e), docteur en médecine,
atteste avoir pris connaissance du contenu des tests ainsi que des activités pratiquées au cours de la formation au brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, spécialité « activités de la forme » options « haltérophilie-musculation » et ou « cours collectifs » ci-dessous mentionnés, certifie avoir examiné, M. / Mme, candidat (e) à ce brevet, et n'avoir constaté, à la date de ce jour, aucune contre-indication médicale apparente :

- à l'accomplissement du ou des tests préalables à l'entrée en formation (s'il / elle y est soumis [e]) ;
- et à l'exercice de ces activités.

Certificat remis en mains propres à l'intéressé pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à le

(Signature et cachet du médecin)

Informations au médecin

A. Activités professionnelles pratiquées en alternance au cours de la formation

Le candidat au brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, spécialité « activités de la forme » option « haltérophilie-musculation » est amené à :

- pratiquer encadrer et enseigner des activités de musculation, haltérophilie et cardio-training (ergomètres) pour tous publics ;
- assurer la sécurité des pratiquants, des pratiques, des lieux de pratiques.

B. Epreuves liées aux tests d'entrée en formation

- ① Epreuve de démonstration musculation (squat, développé couché et tractions)
- ② Test course navette « Luc Léger » palier 7 réalisé pour les filles et 9 pour les garçons
- ③ Epreuve haltérophilie (squat clavicule, soulevé de terre)

C. Dispositions particulières pour les personnes présentant un handicap

La réglementation du diplôme prévoit que le directeur régional de la jeunesse, des sports et de la vie associative peut, après avis d'un médecin agréé par la Fédération française handisport ou par la Fédération française de sport adapté, aménager le cursus de formation et les épreuves d'évaluation certificative pour toute personne justifiant d'un handicap.

Dans le cas où le médecin constate une contre-indication liée à un handicap, il le mentionne sur le certificat et oriente le candidat vers le dispositif mentionné ci-dessus.

QUESTIONNAIRE A REMPLIR ET A JOINDRE OBLIGATOIREMENT AU DOSSIER D'INSCRIPTION

**Joindre les pièces justificatives
VOTRE SITUATION AVANT D'ENTRER EN FORMATION**

NOM Prénom..... Date de naissance.....

<p><u>STATUT A L'ENTREE DE FORMATION:</u></p> <p>Salarié(e) - <input type="checkbox"/> CDI - <input type="checkbox"/> CDD plus de 6 mois - <input type="checkbox"/> CDD moins de 6 mois - <input type="checkbox"/> Agent titulaire de la fonction publique</p> <p>Contrats aidés : CUI - CAE, CUI – CIE Contrat Professionnalisation, Emploi Avenir (préciser).....</p> <p>Indépendant, auto-entrepreneur Travailleur handicapé Retraité Sans activité Etudiant ou scolaire ou stagiaire Demandeur d'emploi Bénéficiaire du RSA Sportif de haut niveau sur liste ministérielle <input type="checkbox"/> Autres :</p> <p>Dernier emploi occupé (même ancien) :.....</p>	<p><u>Si concerné :</u> <u>COORDONNEES DE L'EMPLOYEUR :</u> Raison sociale : Adresse : Téléphone : Nom du responsable :</p> <p><u>COORDONNEES DU POLE EMPLOI OU MISSION LOCALE :</u> Ville :secteur : Nom/ téléphone/mail du conseiller : Votre Numéro Identifiant Pôle Emploi</p> <p>Avez – vous une prescription : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non</p> <p><u>COORDONNEES DE L'ASSISTANTE SOCIALE :</u> Ville :secteur : Nom et téléphone de l'assistante sociale :</p>
<p><u>NIVEAU D'ETUDES:</u> Dernière classe fréquentée :..... Date :.....</p> <p>Diplôme obtenu le plus élevé : (y compris diplôme jeunesse et sport)</p> <p><input type="checkbox"/> Sans « niveau » Brevet des collèges, CQP, BAFA, BAFD <input type="checkbox"/> Niveau V CAP, BEP, BAPAAT <input type="checkbox"/> Niveau IV BAC, BEES 1, BPJEPS <input type="checkbox"/> Niveau III DEUG, BTS, DUT, DEJEPS <input type="checkbox"/> Niveau II Licence, Maîtrise, BEES2, DES JEPS, DE DPAD <input type="checkbox"/> Niveau I Supérieur à Maîtrise</p> <p>Précisez les diplômes obtenus :</p> <p>..... </p>	<p><u>TYPE DE REMUNERATION ou ALLOCATION :</u></p> <p><input type="checkbox"/> A.R.E. <input type="checkbox"/> A.S.S. <input type="checkbox"/> Région (ASP) <input type="checkbox"/> RSA <input type="checkbox"/> Salaire ou Revenu d'Activité <input type="checkbox"/> Sans rémunération <input type="checkbox"/> Autre (précisez)</p> <p><u>Diplômes fédéraux (Arbitre, Animateur, Initiateur, Moniteur, Entraîneur...):</u></p> <p>..... </p>

Financement de la Formation

<p><input type="checkbox"/> Les frais de formation sont à ma charge</p>	<p>La formation peut être financée par :</p> <p><input type="checkbox"/> OPCA (FAF, Fongecif, AGEFOS, Uniformation...) <input type="checkbox"/> Pôle Emploi <input type="checkbox"/> Contrat de Professionnalisation <input type="checkbox"/> Cap emploi, AGEFIPH <input type="checkbox"/> Employeur <input type="checkbox"/> Autres (préciser).....</p>	<p><input type="checkbox"/> Demande en cours (merci de préciser l'organisme)</p> <p>.....</p>
---	---	---



Comment avez-vous eu connaissance de la formation ?.....

VOTRE EXPERIENCE ANTERIEURE

- **En tant que salarié :**

- **En tant que bénévole :**

- **En tant que pratiquant :**

Fait à _____

Le _____

Comment financer votre formation

Coût de la formation

Frais administratifs de dépôt de dossier	60 Euros
Frais pédagogiques*	Avec prise en charge ¹ : 8 582,70 € Sans prise en charge : 6 566,00 €

Document informatif sans valeur contractuelle

Selon votre parcours et votre situation actuelle au regard de l'emploi, divers organismes peuvent vous aider.

- 1) le coût de la formation peut être pris en charge
- 2) vous pouvez éventuellement être rémunéré.

▶ **Vous êtes salarié** ➤ Contactez votre employeur

Financement possible directement par l'entreprise ou par l'organisme qui collecte les cotisations à la formation professionnelle de votre employeur.

▶ **Vous êtes demandeur d'emploi** ➤ Contactez votre mission locale si vous avez moins de 26 ans ou votre Pôle Emploi si vous avez plus de 26 ans : Ce sont les prescripteurs de la formation.

* certaines formations peuvent être prises en charge par Pôle Emploi. (Demande de devis KAIROS effectué par l'organisme de formation à votre demande). La rémunération est possible selon vos droits ouverts.

* si vous avez achevé un contrat à durée déterminée depuis moins d'un an, vous avez peut-être droit à un Congé Individuel de Formation (CIF-CDD) d'un an : Vous devez faire une demande de prise en charge financière auprès de l'organisme paritaire collecteur agréé (FONGECIF ou autres) dont relève l'entreprise dans laquelle vous avez exécuté votre dernier contrat

☞ Attention : au minimum 3 mois avant l'entrée en formation

* Vous pouvez également rechercher un employeur pour une embauche en contrat de professionnalisation ou autres

▶ **Vous êtes allocataire du RSA** ➤ Contactez votre Conseil Général

▶ **Vous êtes demandeur d'emploi ou salarié handicapé** ➤ Contactez votre délégation régionale AGEFIPH ou votre référent CAP EMPLOI

☞ Attention : au minimum 3 mois avant l'entrée en formation

ATTENTION !

La prise en charge des formations n'est pas un dû. Les prises en charge sont toujours décidées par une commission qui attribue les financements en fonction du nombre de places possibles, toujours inférieur à la demande.

LE FINANCEMENT PEUT DONC ETRE REFUSE.

Assurance et protection sociale

Les stagiaires en formation à l'APFA sont automatiquement assurés les jours de formation par l'assurance de l'établissement au titre de la responsabilité civile et de l'assurance de personne. Ceci ne vous dispense pas de votre assurance personnelle.

La couverture assurance maladie est indispensable. Si vous n'êtes pas couvert, contactez votre caisse primaire d'assurance maladie (CPAM).

¹ Prise en charge entreprise, OPCA, club, Pole Emploi etc.

DETAIL DES TESTS D'ENTREE - BP JEPS AF OPTION « haltérophilie-musculation »

LES TESTS D'ENTREE SE FONT EN 2 ETAPES :

ETAPE 1 : Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation (TEP) voir les dates en page de garde

Arrêté du 5 septembre 2016 portant création de la mention « activités de la forme » du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport spécialité « éducateur sportif », annexe IV

Epreuves Techniques Eliminatoires

- UNE DEMONSTRATION TECHNIQUE (squat, développé couché, traction)
- TEST LUC-LEGER palier 7 réalisé pour les filles palier 9 réalisé pour les garçons

Voir sur le lien du Ministère de la Ville de la Jeunesse et des Sports :

[http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/bp_af - annexes - 5 septembre 2016.pdf](http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/bp_af_-_annexes_-_5_septembre_2016.pdf)

Les candidats qui ne valident pas ces épreuves (TEP) ne peuvent pas poursuivre les sélections de l'APFA

ETAPE 2 : Tests de sélection de l'organisme

Epreuve écrite (durée 1 heure) de type composition française sur un sujet relatif au secteur de la forme. L'évaluation porte sur la maîtrise de l'expression écrite, de la structuration du devoir, de la qualité de l'argumentation à partir de d'exemples tirés de l'actualité et de l'expérience du candidat.

Epreuve d'entretien sur dossier (durée 20 minutes) : l'entretien face à un jury est réalisé à partir d'un dossier (obligatoire) regroupant un CV, une lettre de motivation incluant le projet professionnel, ainsi que toute pièce justificative des titres et diplômes.

L'entretien permettra de prendre en compte le projet professionnel du candidat, ses qualités d'expression et d'argumentation. La présentation de ce dossier fait partie intégrante de l'épreuve. Son absence annule l'épreuve

**BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT SPECIALITE «
ÉDUCATEUR SPORTIF » MENTION « ACTIVITES DE LA FORME »**

ANNEXE IV A

- **Épreuve n° 1 : test navette « Luc Léger » : palier 7 (réalisé) pour les femmes et palier 9 (réalisé) pour les hommes.**

Trame des enchaînements de l'épreuve n°2 - option « cours collectifs »


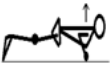



Trame D'échauffement, Step, renforcement et étirement TEP






Type de cours, niveau et durée étirement, Total 30 min	Échauffement, cour de STEP, renforcement musculaire et
--	--

Objectif de la séance	Évaluation TEP
-----------------------	----------------

N° DU BLOC	Bloc final (avec changement de pieds)	Compte	Changement de pieds	Approche ou orientations	Coordination	Durée par bloc	Cumul durée (en min)
Echauffement	Echauffement à la convenance de l'intervenant : Activation cardio vasculaire, préparation générale et spécifique, préparation ostéo articulaire, musculo tendineuse, évaluation du niveau du groupe motivation	Mouvement de la CV dans tous les plans, enchaînement de LIA+ex de la base squat, fentes, antépulsion des bras, rotation.....					10 minutes
1 ^{er} bloc	1 basic +1 mambo cha cha 1 chassé sur le step + 1 mambo 3 genoux L step (en bout) 1 basic à cheval + 1 basic retour face	8 temps 8 temps 8 temps 8 temps	Sur le mambo cha cha sur le chassé Sur les 3 genoux L step	Face Face En bout Début en bout puis retour en face	Bras simples sur les 3 genoux L step	9 minutes	
2 ^{ème} bloc	1 basic + 1 traversée + 3 genoux ciseaux 1 traversée+ 2 dégagés sur le step +1 V step	16 temps 16 temps	Lors des 3 genoux ciseaux	Début face/fin dos Début dos et revient face avec le basic Traversée avant les dégagés	Bras simples sur les 2 dégagés et sur le V step	9 minutes	
Retour au calme						2 minutes	
					Temps cumulé	30 minutes	

Type de cours et durée	Cours de renforcement musculaire avec des éléments imposés : Squat/Fentes/Pompes/Gainages, 20 minutes de renfo et 10 minutes de retour au calmes .TOTAL 30 minutes. Évaluation posture et souplesse
------------------------	---

N° et nom de l'exercice	Croquis séquences	Objectif et	Placement de base et mouvement	Précision rythmiques	Durée (w/repos)	Temps	Cumul temps en minute	Critère de réussite
• Squat Séquence répéter 3 fois		de squat à	Flexion des hanches genoux, chevilles puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	4 min 30	-Respecte le rythme -Respecte l'exécution du mouvement -Respecte la posture
• Pompes à répéter 3 séries		Séquence de pompes	Flexion des coudes, alignement coudes épaules. En planches pour les hommes et genoux pour les femmes	Rythmique à la convenance de l'intervenant	3 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1 minute x séquences soit 3 min	7 min 30	
• Fentes à droite		Séquence de fentes à répéter 3 séries	Flexions des hanches, genoux puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	12 min	
• Gainage de gainage à répéter 3 séries		Séquence	Planche frontale	Isométrie travail /1 bloc de par séquence	3 blocs de travail /1 bloc de récupération	1 minute x séquences soit 3 min	15 min	
• Fentes à gauche		Séquence de fentes à répéter 3 séries	Flexions des hanches, genoux puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	19 min 30	

Retour au calme avec 5 étirements							
1) Flexion du buste		Evaluation souplesse chaîne postérieur et maintien de la posture	Position assise, jambes tendues en avant, flexion du buste		2 min	2 min	Respect de la posture
2) Flexion du buste		Evaluation souplesse adducteur et chaîne postérieur	Position assise, jambes tendues en ouverture, flexion du buste		2 min	4 min	
3) Chien tête en bas			Angles tronc/ jambe à 90°, jambe et bras tendus, tête alignée main au sol		2 min	6 min	
4) Planche debout position unipodale (pied droit au sol)		Evaluation posturale et souplesse	Planche debout, position unipodale, alignement bras tête tronc jambe		4 min	10 min	
5) Planche debout unipodale (pied à gauche au sol)			Planche debout, position unipodale, alignement bras tête tronc jambe				
				Total	60 minutes		

**BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
SPECIALITE « EDUCATEUR SPORTIF » MENTION « ACTIVITES DE LA FORME »**

ANNEXE IV

EXIGENCES PREALABLES A L'ENTREE EN FORMATION

Les exigences préalables ont pour but de vérifier les compétences du candidat à suivre le cursus de formation lui permettant d'accéder à la mention « activités de la forme » du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) spécialité « éducateur sportif ».

Les exigences préalables à l'entrée en formation du BP JEPS spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme » sont les suivantes :

Le(la) candidat(e) doit :

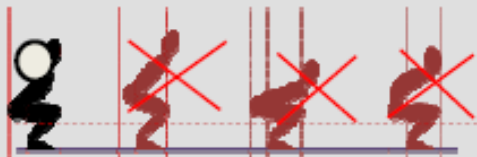

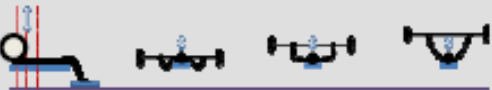
- Être titulaire de l'une des attestations de formation relative au secourisme suivante :
 - « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou « attestation de formation aux premiers secours » (AFPS) ;
 - « premiers secours en équipe de niveau 1 » (PSE 1) en cours de validité ;
 - « premiers secours en équipe de niveau 2 » (PSE 2) en cours de validité ;
 - « attestation de formation aux gestes et soins d'urgence » (AFGSU) de niveau 1 ou de niveau 2 en cours de validité ;
 - « certificat de sauveteur secouriste du travail (SST) » en cours de validité.

- Présenter un certificat médical de non contre-indication de la pratique des « activités de la forme » datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation ;

- Être capable de réaliser les tests techniques suivants :

➤ tests techniques d'entrée en formation pour l'option « haltérophilie, musculation » :

- épreuve n° 1 : test navette « Luc Léger » : palier 7 (réalisé) pour les femmes et palier 9 (réalisé) pour les hommes.
- épreuve n° 2 : le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique composée des exercices* figurant dans le tableau suivant :

Exercice	FEMME		HOMME	
	répétition	pourcentage	répétition	pourcentage
SQUAT	5 répétitions	75 % poids du corps	6 répétitions	110 % poids du corps
TRACTION en pronation ou en supination au choix du candidat	1 répétition	menton > barre nuque barre prise de main au choix : pronation ou supination	6 répétitions	menton > barre nuque barre prise de main au choix : pronation ou supination
DEVELOPPE COUCHE	4 répétitions	40 % poids du corps	6 répétitions	80 % poids du corps
Exercice	Schéma		Critères de réussite	
SQUAT			<ul style="list-style-type: none"> - Exécuter le nombre requis de mouvement - Alignement tête-dos-fessiers - Dos droit et naturellement cambré sans hyperlordose excessive - Hanches à hauteur des genoux - tête droite et regard à l'horizontal - Pieds à plat 	
TRACTION en pronation ou en supination au choix du candidat			<ul style="list-style-type: none"> - Exécuter le nombre requis de mouvement - Si prise en pronation amener la barre au contact de la nuque ou sous le menton à chaque mouvement - Si prise en supination amener la barre en dessous du menton à chaque mouvement 	
DEVELOPPÉ COUCHE			<ul style="list-style-type: none"> - Exécuter le nombre requis de mouvement - Barre en contact de la poitrine sans rebond - Alignement tête-dos-cuisses - Fléchissement des genoux pour préserver un dos droit en contact avec le banc - Axe du couloir de la barre entre la partie supérieure de la poitrine et la ligne inférieure des épaules - Les bras sans hyper extension doivent être tendus et marquer un temps d'arrêt franc au sommet sous peine d'annulation du mouvement. 	

* 10 minutes de récupération minimum entre chaque mouvement et entre chaque exercice.

Dispense des tests techniques à l'entrée en formation : les qualifications permettant au candidat d'être dispensé des tests techniques à l'entrée en formation sont mentionnées en annexe VI « dispenses et équivalences ».