



**Coller ici  
une photo récente**

## **Dossier D'INSCRIPTION**

**BP JEPS Spécialité Educateur Sportif**

**Mention Activités de la Forme**

**Option « Cours Collectifs »**

**Session 2017-2019**

**Du lundi 18 décembre 2017 au vendredi 31 mai 2019**

**DOSSIER A RENVOYER A L'APFA –ESPACE SAINTS ANGES  
272 AVENUE DE MAZARGUES 13008 MARSEILLE  
AVANT LE 31 OCTOBRE 2017**

Je soussigné(e) NOM \_\_\_\_\_

Nom de jeune fille \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Sexe : M  F  Nationalité \_\_\_\_\_

Date naissance \_\_\_\_\_ (âge) \_\_\_\_\_ lieu/naissance Ville \_\_\_\_\_ Dépt naissance /\_\_\_/

Adresse \_\_\_\_\_

Commune \_\_\_\_\_ Code Postal \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Portable \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

**DESIRE M'INSCRIRE AUX TESTS DE SELECTION DU BPJEPS ACTIVITES DE LA FORME  
OPTION « Cours Collectifs »  
qui se déroulera le Mardi 5 décembre 2017**

**ATTENTION  Les TEP du BPJEPS AGFF ne sont pas valables pour le nouveau BPJEPS AF**

Je certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements fournis :

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ 2017

Signature

**ATTENTION : les candidats sélectionnés devront être présents à l'APFA  
Du 18/12/2017 au 22/12/2017. (Positionnement)  
A défaut la place sera attribuée à un candidat sélectionné en liste d'attente**

## Les pièces à joindre au dossier

1. La demande d'inscription complétée lisiblement et signée.
2. Une photocopie de l'attestation de formation aux secourismes suivants (en cours de validité) :
  - P.S.C. 1 ou,
  - AFPS ou,
  - PSE1 ou,
  - PSE2 ou,
  - AFGSU (attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) de niveau 1 ou 2 ou,
  - SST (certificat de sauveteur secouriste du travail) en cours de validité.

**ATTENTION ☞ le certificat de participation à l'appel de préparation à la Défense NE DISPENSE PAS du PSC1.**

1. **Un certificat médical** de non-contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités de la forme option « haltérophilie et musculation » (daté de moins d'un an à la date d'entrée en formation) et établi sur le formulaire ci-joint.
2. Une copie des **diplômes** que vous possédez dans **le champ du sport et de l'animation** (BEES, BPJEPS, Partie Commune des BEES, diplômes fédéraux...)
3. Une photocopie recto/verso de la **carte nationale d'identité** ou du passeport ou du livret de famille.
4. Une photocopie de la carte de **Sécurité Sociale** mentionnant les droits actuels.
5. Une attestation **d'assurance en responsabilité civile** pour l'année 2015/2016 éventuellement : se reporter au paragraphe « **Assurance et protection sociale** ».
6. **si contrat apprentissage ou contrat de professionnalisation, veuillez remplir la fiche signalétique APPRENTISSAGE**  
**Si hors apprentissage veuillez remplir la fiche signalétique HORS APPRENTISSAGE**
7. **Une attestation d'inscription à Pôle Emploi** si vous êtes demandeur d'emploi.
8. **2 photos d'identité** (avec votre nom au dos de chacune) dont une à coller sur la 1<sup>er</sup> page du dossier.
9. **3 enveloppes autocollantes** 12 x 16 timbrées (au tarif en vigueur) et libellées à votre adresse.
10. **Le questionnaire** dûment complété (ci-joint)
11. **1 chèque d'un montant de 6 0 ,0 0€ Euros libellé à l'ordre de : APFA** correspondant aux frais administratifs de dépôt de dossier (30€) et des T.E.P. (30€)

☞ **en l'absence de chèque, le dossier ne sera pas traité.**

**NB : ce chèque sera encaissé même en cas d'absence ou d'échec aux épreuves de sélection**

**CERTIFICAT MEDICAL**

**de non-contre-indication à l'exercice des activités pratiquées au cours de la formation et à l'accomplissement du ou des tests préalables à l'entrée en formation pour ceux qui y sont soumis.**

***Obligatoire à l'inscription et daté de moins de 1 an à la date d'entrée en formation***

Je soussigné (e), ..... docteur en médecine,  
atteste avoir pris connaissance du contenu des tests ainsi que des activités pratiquées au cours de la formation préparatoire au brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, spécialité « activités de la forme » option « haltérophilie-musculation » ci-dessous mentionnés, certifie avoir examiné,  
M. / Mme, ..... candidat (e) à ce brevet, et n'avoir constaté, à la date de ce jour, aucune contre-indication médicale apparente :

- à l'accomplissement du ou des tests préalables à l'entrée en formation (s'il / elle y est soumis [e]) ;
- et à l'exercice de ces activités.

Certificat remis en mains propres à l'intéressé pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à ..... le .....

(Signature et cachet du médecin)

## Informations au médecin

### A. Activités professionnelles pratiquées en alternance au cours de la formation

Le candidat au brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, spécialité « activités de la forme » option « haltérophilie-musculation » est amené à :

- pratiquer encadrer et enseigner des activités de musculation, haltérophilie et cardio-training (ergomètres) pour tous publics ;
- assurer la sécurité des pratiquants, des pratiques, des lieux de pratiques.

### B. Epreuves liées aux tests d'entrée en formation

- ① Epreuve de démonstration musculation (squat, développé couché et tractions)
- ② Test course navette « Luc Léger » palier 7 réalisé pour les filles et 9 pour les garçons
- ③ Epreuve haltérophilie (squat clavicule, soulevé de terre)

### C. Dispositions particulières pour les personnes présentant un handicap

La réglementation du diplôme prévoit que le directeur régional de la jeunesse, des sports et de la vie associative peut, après avis d'un médecin agréé par la Fédération française handisport ou par la Fédération française de sport adapté, aménager le cursus de formation et les épreuves d'évaluation certificative pour toute personne justifiant d'un handicap.

Dans le cas où le médecin constate une contre-indication liée à un handicap, il le mentionne sur le certificat et oriente le candidat vers le dispositif mentionné ci-dessus.

**QUESTIONNAIRE A REMPLIR ET A JOINDRE OBLIGATOIREMENT AU DOSSIER D'INSCRIPTION**

**Joindre les pièces justificatives**

**VOTRE SITUATION AVANT D'ENTRER EN FORMATION**

NOM ..... Prénom..... Date de naissance.....

<p><u>STATUT A L'ENTREE DE FORMATION:</u></p> <p>Salarié(e)      - <input type="checkbox"/> CDI                            - <input type="checkbox"/> CDD plus de 6 mois                            - <input type="checkbox"/> CDD moins de 6 mois                            - <input type="checkbox"/> Agent titulaire de la fonction publique</p> <p>Contrats aidés : CUI - CAE, CUI - CIE          Contrat Professionnalisation, Emploi Avenir          (préciser).....</p> <p>Indépendant, auto-entrepreneur          Travailleur handicapé          Retraité          Sans activité          Etudiant ou scolaire ou stagiaire          Demandeur d'emploi          Bénéficiaire du RSA          Sportif de haut niveau sur liste ministérielle  <input type="checkbox"/> Autres : .....</p> <p><b>Dernier emploi occupé</b> (même ancien) :.....</p>	<p><u>Si concerné :</u></p> <p><u>COORDONNEES DE L'EMPLOYEUR :</u>          Raison sociale : .....          Adresse : .....          Téléphone : .....          Nom du responsable : .....</p> <p><u>COORDONNEES DU POLE EMPLOI OU MISSION LOCALE :</u>          Ville : .....secteur : .....          Nom/ téléphone/mail du conseiller : .....</p> <p><b>Votre Numéro Identifiant Pôle Emploi</b> .....</p> <p>Avez – vous une prescription :    <input type="checkbox"/> oui    <input type="checkbox"/> non</p> <p><u>COORDONNEES DE L'ASSISTANTE SOCIALE :</u>          Ville : .....secteur : .....          Nom et téléphone de l'assistante sociale : .....</p>
---	---

<p><u>NIVEAU D'ETUDES:</u>          Dernière classe fréquentée : .....          Date : .....</p> <p><b>Diplôme obtenu le plus élevé : (y compris diplôme jeunesse et sport)</b></p> <p><input type="checkbox"/> Sans « niveau » Brevet des collèges, CQP, BAFA, BAFD  <input type="checkbox"/> Niveau V CAP, BEP, BAPAAT  <input type="checkbox"/> Niveau IV BAC, BEES 1, BPJEPS  <input type="checkbox"/> Niveau III DEUG, BTS, DUT, DEJEPS  <input type="checkbox"/> Niveau II Licence, Maîtrise, BEES2, DES JEPS, DE DPAD  <input type="checkbox"/> Niveau I Supérieur à Maîtrise</p> <p><b>Précisez les diplômes obtenus :</b> .....</p> <p>.....          .....          .....</p>	<p><u>TYPE DE REMUNERATION ou ALLOCATION :</u></p> <p><input type="checkbox"/> A.R.E.  <input type="checkbox"/> RSA  <input type="checkbox"/> Salaire ou Revenu d'Activité  <input type="checkbox"/> Sans rémunération  <input type="checkbox"/> Autre (précisez) .....</p> <p><u>Diplômes fédéraux</u> (Arbitre, Animateur, Initiateur, Moniteur, Entraîneur...):          .....          .....          .....</p>
---	---

**Financement de la Formation**

<p><input type="checkbox"/> Les frais de formation sont à ma charge</p>	<p>La formation est financée par :</p> <p><input type="checkbox"/> Contrat d'apprentissage : Nom et téléphone de l'entreprise :</p> <p><input type="checkbox"/> Contrat de Professionnalisation : Nom et téléphone de l'entreprise :</p> <p><input type="checkbox"/> OPCA (FAF, Fongecif, AGEFOS, Uniformation...)  <input type="checkbox"/> Pôle Emploi  <input type="checkbox"/> Cap emploi, AGEFIPH  <input type="checkbox"/> Autres (préciser).....</p>	<p><input type="checkbox"/> Demande en cours (merci de préciser l'organisme)          .....</p>
---	---	---



**Comment avez-vous eu connaissance de la formation ?.....**

**VOTRE EXPERIENCE ANTERIEURE**

- **En tant que salarié :**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- **En tant que bénévole :**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- **En tant que pratiquant :**

Fait à \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

## Comment financer votre formation

### Coût de la formation

Frais administratifs de dépôt de dossier	60 Euros
Frais pédagogiques* à la charge de l'OPCA de l'entreprise si contrat d'apprentissage, contrat de professionnalisation ou autres contrat	Pour toute autre demande de financement (devis nominatif...), veuillez contacter le CFA au 04 96 11 56 40

► **Vous êtes salarié** ► **Contactez votre employeur**

Financement possible directement par l'entreprise ou par l'organisme qui collecte les cotisations à la formation professionnelle de votre employeur.

► Vous pouvez également rechercher un employeur pour **une embauche en contrat d'apprentissage ou en contrat de professionnalisation ou emploi d'avenir.**

- **si contrat d'apprentissage ou contrat de professionnalisation, veuillez remplir la fiche signalétique APPRENTISSAGE. Si hors apprentissage veuillez remplir la fiche signalétique HORS APPRENTISSAGE**

► **Vous êtes demandeur d'emploi ou salarié handicapé** ► **Contactez votre délégation régionale AGEFIPH**

☞ **Attention : au minimum 3 mois avant l'entrée en formation**

**ATTENTION !**

## Assurance et protection sociale

Les stagiaires en formation à l'APFA sont automatiquement assurés les jours de formation par l'assurance de l'établissement au titre de la responsabilité civile et de l'assurance de personne. Ceci ne vous dispense pas de votre assurance personnelle.

La couverture assurance maladie est indispensable. Si vous n'êtes pas couvert, contactez votre caisse primaire d'assurance maladie (CPAM).

\*Prise en charge entreprise, OPCA, club, Pole Emploi etc.

## DETAIL DES TESTS D'ENTREE - BP JEPS AF OPTION COURS COLLECTIFS

### LES TESTS D'ENTREE SE FONT EN 2 ETAPES :

**ETAPE 1** : Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation (TEP) le mardi 5 décembre 2017

*Arrêté du 5 septembre 2016 portant création de la mention « activités de la forme » du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport spécialité « éducateur sportif », annexe IV*

#### **Epreuves Techniques éliminatoires**

- Epreuve n° 1 : test navette « Luc Léger » : palier 7 (réalisé) pour les femmes et palier 9 (réalisé) pour les hommes.
- Epreuve n° 2 : le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique de 60 minutes au total, comprenant dix minutes d'échauffement collectif, vingt minutes de passage en STEP à un rythme de 128 à 132 battements par minute dont deux minutes de retour au calme, vingt minutes de passage en renforcement musculaire, 10 minutes de retour au calme sur 5 étirements. Le(la) candidat(e) reproduit les éléments techniques simples, ajuste sa prestation en fonction d'indications verbales ou gestuelles données. Il/elle est capable de mémoriser et de reproduire un enchaînement simple. La trame des enchaînements de l'épreuve n°2 figure en annexe IV-A.

Voir sur le lien du Ministère de la Ville de la Jeunesse et des Sports :

[http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/bp\\_af\\_-\\_annexes\\_-\\_5\\_septembre\\_2016.pdf](http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/bp_af_-_annexes_-_5_septembre_2016.pdf)

***Les candidats qui ne valident pas ces épreuves (TEP) ne peuvent pas poursuivre les sélections de l'APFA***

**ETAPE 2** : Tests de sélection de l'organisme du 11 décembre 2017 au 15 décembre 2017

- **EPREUVE ECRITE** (durée 1 heure) de type composition française sur un sujet relatif au secteur de la forme.  
L'évaluation porte sur la maîtrise de l'expression écrite, de la structuration du devoir, de la qualité de l'argumentation à partir d'exemples tirés de l'actualité et de l'expérience du candidat.
- **EPREUVE D'ENTRETIEN SUR DOSSIER** (durée 20 minutes) : l'entretien face à un jury composé de 2 personnes est réalisé à partir d'un dossier (obligatoire) regroupant un CV, une lettre de motivation incluant le projet professionnel, ainsi que toute pièce justificative des titres et diplômes.  
L'entretien permettra de prendre en compte le projet professionnel du candidat, ses qualités d'expression et d'argumentation. La présentation de ce dossier fait partie intégrante de l'épreuve.  
**L'absence de dossier annule l'épreuve**



**BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT  
SPECIALITE « EDUCATEUR SPORTIF » MENTION « ACTIVITES DE LA FORME »**

---

**ANNEXE IV**

**EXIGENCES PREALABLES A L'ENTREE EN FORMATION**

Les exigences préalables ont pour but de vérifier les compétences du candidat à suivre le cursus de formation lui permettant d'accéder à la mention « activités de la forme » du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) spécialité « éducateur sportif ».

**Les exigences préalables à l'entrée en formation du BP JEPS spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme » sont les suivantes :**

Le(la) candidat(e) doit :

- Être titulaire de l'une des attestations de formation relative au secourisme suivante :
  - « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou « attestation de formation aux premiers secours » (AFPS) ;
  - « premiers secours en équipe de niveau 1 » (PSE 1) en cours de validité ;
  - « premiers secours en équipe de niveau 2 » (PSE 2) en cours de validité ;
  - « attestation de formation aux gestes et soins d'urgence » (AFGSU) de niveau 1 ou de niveau 2 en cours de validité ;
  - « certificat de sauveteur secouriste du travail (SST) » en cours de validité.
- Présenter un certificat médical de non contre-indication de la pratique des « activités de la forme » datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation ;
- Être capable de réaliser les tests techniques suivants :

**Tests techniques d'entrée en formation pour l'option « cours collectifs » :**

- épreuve n° 1 : test navette « Luc Léger » : palier 7 (réalisé) pour les femmes et palier 9 (réalisé) pour les hommes.
- épreuve n° 2 : le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique de 60 minutes au total, comprenant dix minutes d'échauffement collectif, vingt minutes de passage en STEP à un rythme de 128 à 132 battements par minute dont deux minutes de retour au calme, vingt minutes de passage en renforcement musculaire, 10 minutes de retour au calme sur 5 étirements. Le(la) candidat(e) reproduit les éléments techniques simples, ajuste sa prestation en fonction d'indications verbales ou gestuelles données. Il/elle est capable de mémoriser et de reproduire un enchaînement simple. La trame des enchaînements de l'épreuve n°2 figure en **annexe IV-A**.

**BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT SPECIALITE «  
ÉDUCATEUR SPORTIF » MENTION « ACTIVITES DE LA FORME »**

**ANNEXE IV A**

- **Épreuve n° 1 : test navette « Luc Léger » : palier 7 (réalisé) pour les femmes et palier 9 (réalisé) pour les hommes.**

**Trame des enchaînements de l'épreuve n°2 - option « cours collectifs »**






**Trame D'échauffement, Step, renforcement et étirement TEP**






Type de cours, niveau et durée étirement, Total 30 min	Échauffement, cour de STEP, renforcement musculaire et
--	--

Objectif de la séance	Évaluation TEP
-----------------------	----------------

N° DU BLOC	Bloc final (avec changement de pieds)	Compte	Changement de pieds	Approche ou orientations	Coordination	Durée par bloc	Cumul durée (en min)
Echauffement	<b>Echauffement à la convenance de l'intervenant</b> : Activation cardio vasculaire, préparation générale et spécifique, préparation ostéo articulaire, musculo tendineuse, évaluation du niveau du groupe motivation	Mouvement de la CV dans tous les plans, enchaînement de LIA+ex de la base squat, fentes, antépulsion des bras, rotation.....					10 minutes
1 <sup>er</sup> bloc	1 basic +1 mambo cha cha 1 chassé sur le step + 1 mambo 3 genoux L step (en bout) 1 basic à cheval + 1 basic retour face	8 temps 8 temps 8 temps 8 temps	Sur le mambo cha cha sur le chassé Sur les 3 genoux L step	Face Face En bout Début en bout puis retour en face	Bras simples sur les 3 genoux L step	9 minutes	
2 <sup>ème</sup> bloc	1 basic + 1 traversée + 3 genoux ciseaux 1 traversée+ 2 dégagés sur le step +1 V step	16 temps 16 temps	Lors des 3 genoux ciseaux	Début face/fin dos Début dos et revient face avec le basic Traversée avant les dégagés	Bras simples sur les 2 dégagés et sur le V step	9 minutes	
Retour au calme						2 minutes	
					<b>Temps cumulé</b>	<b>30 minutes</b>	

Type de cours et durée	Cours de renforcement musculaire avec des éléments imposés : Squat/Fentes/Pompes/Gainages, 20 minutes de renfo et 10 minutes de retour au calmes .TOTAL 30 minutes. Évaluation posture et souplesse
------------------------	---

N° et nom de l'exercice	Croquis séquences	Objectif et	Placement de base et mouvement	Précision rythmiques	Durée (w/repos)	Temps	Cumul temps en minute	Critère de réussite
<input type="checkbox"/> Squat à répéter 3 fois		Séquence de squat à	Flexion des hanches, genoux, chevilles puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	4 min 30	-Respecte le rythme -Respecte l'exécution du mouvement -Respecte la posture
<input type="checkbox"/> Pompes à répéter 3 séries		Séquence de pompes	Flexion des coudes, alignement coudes épaules. En planches pour les hommes et genoux pour les femmes	Rythmique à la convenance de l'intervenant	3 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1 minute x séquences soit 3 min	7 min 30	
<input type="checkbox"/> Fentes à droite		Séquence de fentes à répéter 3 séries	Flexions des hanches, genoux puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	12 min	
<input type="checkbox"/> Gainage de gainage à répéter 3 séries		Séquence	Planche frontale	Isométrie travail /1 bloc de par séquence	3 blocs de récupération	1 minute x séquences soit 3 min	15 min	
<input type="checkbox"/> Fentes à gauche		Séquence de fentes à répéter 3 séries	Flexions des hanches, genoux puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	19 min 30	

Retour au calme avec 5 étirements							
1) Flexion du buste		Evaluation souplesse chaîne postérieure et maintien de la posture	Position assise, jambes tendues en avant, flexion du buste		2 min	2 min	Respect de la posture
2) Flexion du buste		Evaluation souplesse adducteur et chaîne postérieure	Position assise, jambes tendues en ouverture, flexion du buste		2 min	4 min	
3) Chien tête en bas		Evaluation posturale et souplesse	Angles tronc/ jambe à 90°, jambe et bras tendus, tête alignée main au sol		2 min	6 min	
4) Planche debout position unipodale (pied droit au sol)			Planche debout, position unipodale, alignement bras tête tronc jambe		4 min	10 min	
5) Planche debout unipodale (pied à gauche au sol)		Planche debout, position unipodale, alignement bras tête tronc jambe					
				<b>Total</b>	<b>60 minutes</b>		