



*Coller ici
une photo récente*

Dossier D'INSCRIPTION Session 2022-2023
A envoyer par courrier simple (pas de courrier recommandée)
ou dépôt à l'APFA sur RDV

BP JEPS Spécialité Educateur Sportif - Mention Activités de la Forme
Option « Cours Collectifs »
Du lundi 19 septembre 2022 au vendredi 7 juillet 2023

DOSSIER A RENVOYER A L'APFA –ESPACE SAINTS ANGES
272 AVENUE DE MAZARGUES 13008 MARSEILLE
AVANT le 17 juin 2022 (dernier délai, pour passer les tests en juillet)
AVANT le 22 juillet 2022 (dernier délai, pour passer les tests en septembre)

Je soussigné(e) NOM _____

Nom de jeune fille _____ Prénom _____

Sexe : F M Nationalité _____ N° Sécurité Sociale : _____

Date naissance _____ (âge) _____ lieu/naissance Ville _____ Dépt naissance / ___/

Adresse _____

Commune _____ Code Postal _____ Tél portable _____

E-mail : _____ @ _____

Dernier diplôme obtenu (et spécialité) ou niveau d'étude _____

Année d'obtention du dernier diplôme _____

Dernier emploi occupé _____ Numéro ID Pôle Emploi _____

DESIRE M'INSCRIRE AUX TESTS DE SELECTION DU BPJEPS ACTIVITES DE LA FORME
OPTION « Cours Collectifs »
qui se déroulera le mardi 19 juillet 2022 ou le mardi 6 septembre 2022

ATTENTION  Les TEP du BPJEPS AGFF ne sont pas valables pour le nouveau BPJEPS AF

Je certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements fournis :

Fait à _____ le _____ 202__

Signature

ATTENTION : les candidats ayant réussi les TEP seront convoqués à l'APFA pour les tests de sélection de l'effectif, en JUILLET 2022 (pour les candidats ayant passé les TEP le 19 juillet, soit en SEPTEMBRE 2022 (pour les candidats ayant passé les TEP le 6 septembre 2022) A défaut la place sera attribuée à un candidat sélectionné en liste d'attente Date à définir après les tests physiques TEP

Les pièces à joindre au dossier

1. La demande d'inscription complétée lisiblement et signée.
2. Une photocopie de l'attestation de formation aux secourismes suivants (en cours de validité) :
 - P.S.C. 1 ou,
 - AFPS ou,
 - PSE1 ou,
 - PSE2 ou,
 - AFGSU (attestation de formation aux gestes et soins d'urgence) de niveau 1 ou 2 ou,
 - SST (certificat de sauveteur secouriste du travail) en cours de validité.

ATTENTION ☞ **le certificat de participation à l'appel de préparation à la Défense NE DISPENSE PAS du PSC1.**

3. **Un certificat médical** de non-contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités de la forme option « haltérophilie et musculation » (daté de moins d'un an à la date d'entrée en formation) et établi sur le formulaire ci-joint.
4. Une copie des **diplômes** que vous possédez dans le **champ du sport et de l'animation** (BEES, BPJEPS, Partie Commune des BEES, diplômes fédéraux...)
5. Une photocopie recto/verso de la **carte nationale d'identité** ou du passeport ou du livret de famille.
6. Une photocopie de l'**attestation** et de la carte de **Sécurité Sociale** mentionnant les droits actuels.
7. Une copie de l'attestation de recensement (pour les Français de –moins de 25 ans)
8. Une copie du certificat individuel de participation à l'appel de préparation à la Défense (pour les Français de –moins de 25 ans)
9. 3 enveloppes (à l'adresse du candidat) affranchie au tarif lettre 100 gr
10. Une attestation **d'assurance en responsabilité civile** pour l'année en cours éventuellement : se reporter au paragraphe « **Assurance et protection sociale** ».
11. **Une attestation d'inscription à Pôle Emploi** si vous êtes demandeur d'emploi.
12. **3 photos d'identité** (avec votre nom au dos de chacune) dont une à coller sur la 1^{er} page du dossier.
13. **Le questionnaire** dûment complété (ci-joint)
14. **1 chèque d'un montant de 6 0,00€ Euros libellé à l'ordre de : APFA** correspondant aux frais administratifs de dépôt de dossier (**30€**) et des T.E.P. (**30€**)

☞ **en l'absence de chèque, le dossier ne sera pas traité.**

NB : ce chèque sera encaissé même en cas d'absence ou d'échec aux épreuves de sélection

CERTIFICAT MEDICAL

de non-contre-indication à l'exercice des activités pratiquées au cours de la formation et à l'accomplissement du ou des tests préalables à l'entrée en formation pour ceux qui y sont soumis.

Obligatoire à l'inscription et daté de moins de 1 an à la date d'entrée en formation

Je soussigné (e), docteur en médecine,
atteste avoir pris connaissance du contenu des tests ainsi que des activités pratiquées au cours de la formation au brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, spécialité « activités de la forme» options « haltérophilie-musculation » et ou « Cours Collectifs » ci-dessous mentionnés, certifie avoir examiné, M. / Mme,..... candidat (e) à ce brevet, et n'avoir constaté, à la date de ce jour, aucune contre-indication médicale apparente :

- à l'accomplissement du ou des tests préalables à l'entrée en formation (s'il / elle y est soumis [e]) ;
- et à l'exercice de ces activités.

Certificat remis en mains propres à l'intéressé pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à le

(Signature et cachet du médecin)

Informations au médecin

A. Activités professionnelles pratiquées en alternance au cours de la formation

Le candidat au brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, spécialité « activités de la forme » option « cours collectifs » est amené à :

- pratiquer encadrer et enseigner des activités de échauffements, step, renforcement musculaire, étirements pour tous publics ;
- assurer la sécurité des pratiquants, des pratiques, des lieux de pratiques.

B. Epreuves liées aux tests d'entrée en formation

- ① Epreuve de démonstration technique (échauffements, step, renforcement musculaire, étirements)
- ② Test course navette « Luc Léger » palier 7 réalisé pour les filles et 9 pour les garçons

C. Dispositions particulières pour les personnes présentant un handicap

La réglementation du diplôme prévoit que le directeur régional de la jeunesse, des sports et de la vie associative peut, après avis d'un médecin agréé par la Fédération française handisport ou par la Fédération française de sport adapté, aménager le cursus de formation et les épreuves d'évaluation certificative pour toute personne justifiant d'un handicap.

Dans le cas où le médecin constate une contre-indication liée à un handicap, il le mentionne sur le certificat et oriente le candidat vers le dispositif mentionné ci-dessus.

QUESTIONNAIRE A REMPLIR ET A JOINDRE OBLIGATOIREMENT AU DOSSIER D'INSCRIPTION

Joindre les pièces justificatives

VOTRE SITUATION AVANT D'ENTRER EN FORMATION

NOM Prénom..... Date de naissance.....

| | |
|---|---|
| <p><u>STATUT A L'ENTREE DE FORMATION:</u></p> <p>Salarié(e) - <input type="checkbox"/> CDI - <input type="checkbox"/> CDD plus de 6 mois - <input type="checkbox"/> CDD moins de 6 mois - <input type="checkbox"/> Agent titulaire de la fonction publique</p> <p>Contrats aidés : CUI - CAE, CUI – CIE Contrat Professionnalisation, Emploi Avenir (préciser).....</p> <p>Indépendant, auto-entrepreneur Travailleur handicapé Retraité Sans activité Etudiant ou scolaire ou stagiaire Demandeur d'emploi Bénéficiaire du RSA Sportif de haut niveau sur liste ministérielle <input type="checkbox"/> Autres :</p> <p>Dernier emploi occupé (même ancien) :.....</p> | <p><u>Si concerné :</u> <u>COORDONNEES DE L' EMPLOYEUR :</u> Raison sociale : Adresse : Téléphone :..... Nom du responsable :.....</p> <p><u>COORDONNEES DU POLE EMPLOI OU MISSION LOCALE :</u> Ville :secteur :..... Nom/ téléphone/mail du conseiller :..... Votre Numéro Identifiant Pôle Emploi</p> <p>Avez – vous une prescription : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non</p> <p><u>COORDONNEES DE L'ASSISTANTE SOCIALE :</u> Ville :secteur :..... Nom et téléphone de l'assistante sociale :..... </p> |
| <p><u>NIVEAU D' ETUDES:</u> Dernière classe fréquentée :..... Date :..... Diplôme obtenu le plus élevé : (y compris diplôme jeunesse et sport) <input type="checkbox"/> Sans « niveau » Brevet des collèges, CQP, BAFA, BAFD <input type="checkbox"/> Niveau V CAP, BEP, BAPAAT <input type="checkbox"/> Niveau IV BAC, BEES 1, BPJEPS <input type="checkbox"/> Niveau III DEUG, BTS, DUT, DEJEPS <input type="checkbox"/> Niveau II Licence, Maîtrise, BEES2, DES JEPS, DE DPAD <input type="checkbox"/> Niveau I Supérieur à Maîtrise Précisez les diplômes obtenus :</p> <p>..... </p> | <p><u>TYPE DE REMUNERATION ou ALLOCATION :</u></p> <p><input type="checkbox"/> A.R.E. <input type="checkbox"/> A.S.S. <input type="checkbox"/> Région (ASP) <input type="checkbox"/> RSA <input type="checkbox"/> Salaire ou Revenu d'Activité <input type="checkbox"/> Sans rémunération <input type="checkbox"/> Autre (précisez)</p> <p><u>Diplômes fédéraux (Arbitre, Animateur, Initiateur, Moniteur, Entraîneur...):</u> </p> |

Financement de la Formation

| | | |
|---|---|---|
| <p><input type="checkbox"/> Les frais de formation sont à ma charge</p> | <p>La formation est financée par :</p> <p><input type="checkbox"/> OPCA (FAF, Fongecif, AGEFOS, Uniformation...) <input type="checkbox"/> Pôle Emploi <input type="checkbox"/> Contrat de Professionnalisation <input type="checkbox"/> Cap emploi, AGEFIPH <input type="checkbox"/> Employeur <input type="checkbox"/> Autres (préciser).....</p> | <p><input type="checkbox"/> Demande en cours (merci de préciser l'organisme) </p> |
|---|---|---|

Comment avez-vous eu connaissance de la formation ?.....

VOTRE EXPERIENCE ANTERIEURE

➤ **En tant que salarié :**

➤ **En tant que bénévole :**

➤ **En tant que pratiquant :**

Fait à _____

Le _____

Comment financer votre formation

Coût de la formation

| | |
|--|---|
| Frais administratifs de dépôt de dossier | 60 Euros |
| Frais pédagogiques* | Avec prise en charge ¹ : 7 420,65 € Sans prise en charge : 5 677,00 € |

Document informatif sans valeur contractuelle

Selon votre parcours et votre situation actuelle au regard de l'emploi, divers organismes peuvent vous aider.

- 1) le coût de la formation peut être pris en charge
- 2) vous pouvez éventuellement être rémunéré.

▶ **Vous êtes salarié** ➤ Contactez votre employeur

Financement possible directement par l'entreprise ou par l'organisme qui collecte les cotisations à la formation professionnelle de votre employeur.

▶ **Vous êtes demandeur d'emploi** ➤ Contactez votre mission locale si vous avez moins de 26 ans ou votre Pôle Emploi si vous avez plus de 26 ans : Ce sont les prescripteurs de la formation.

* certaines formations peuvent être prises en charge par Pôle Emploi (demande de devis KAIROS effectué par l'organisme de formation à votre demande). La rémunération est possible selon vos droits ouverts.

* si vous avez achevé un contrat à durée déterminée depuis moins d'un an, vous avez peut-être droit à un Congé Individuel de Formation (CIF-CDD) d'un an : Vous devez faire une demande de prise en charge financière auprès de l'organisme paritaire collecteur agréé (TRANSITION PRO ou autres) dont relève l'entreprise dans laquelle vous avez exécuté votre dernier contrat

☞ Attention : au minimum 3 mois avant l'entrée en formation

* Vous pouvez également rechercher un employeur pour une embauche en contrat de professionnalisation ou autres

▶ **Vous êtes allocataire du RSA** ➤ Contactez votre Conseil Général

▶ **Vous êtes demandeur d'emploi ou salarié handicapé** ➤ Contactez votre délégation régionale AGEFIPH ou votre référent CAP EMPLOI

☞ Attention : au minimum 3 mois avant l'entrée en formation

ATTENTION !

La prise en charge des formations n'est pas un dû. Les prises en charge sont toujours décidées par une commission qui attribue les financements en fonction du nombre de places possibles, toujours inférieur à la demande.

LE FINANCEMENT PEUT DONC ETRE REFUSE.

Assurance et protection sociale

Les stagiaires en formation à l'APFA sont automatiquement assurés les jours de formation par l'assurance de l'établissement au titre de la responsabilité civile et de l'assurance de personne. Ceci ne vous dispense pas de votre assurance personnelle.

La couverture assurance maladie est indispensable. Si vous n'êtes pas couvert, contactez votre caisse primaire d'assurance maladie (CPAM).

¹ Prise en charge entreprise, OPCO, club, Pole Emploi etc.

DETAIL DES TESTS D'ENTREE - BP JEPS AF OPTION COURS COLLECTIFS

LES TESTS D'ENTREE SE FONT EN 2 ETAPES :

ETAPE 1 : Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation (TEP) voir les dates en page de garde

Arrêté du 5 septembre 2016 portant création de la mention « activités de la forme » du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport spécialité « éducateur sportif », annexe IV

Epreuves Techniques éliminatoires

- Epreuve n° 1 : test navette « Luc Léger » : palier 7 (réalisé) pour les femmes et palier 9 (réalisé) pour les hommes.
- Epreuve n° 2 :

le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique de 60 minutes au total, comprenant dix minutes d'échauffement collectif, vingt minutes de passage en STEP à un rythme de 128 à 132 battements par minute dont deux minutes de retour au calme, vingt minutes de passage en renforcement musculaire, 10 minutes de retour au calme sur 5 étirements. Le(la) candidat(e) reproduit les éléments techniques simples, ajuste sa prestation en fonction d'indications verbales ou gestuelles données.

Il/elle est capable de mémoriser et de reproduire un enchaînement simple. La trame des enchaînements de l'épreuve n°2 figure en annexe IV-A.

Voir sur le lien du Ministère de la Ville de la Jeunesse et des Sports :

http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/bp_af_-_annexes_-_5_septembre_2016.pdf

Les candidats qui ne valident pas ces épreuves (TEP) ne peuvent pas poursuivre les sélections de l'APFA

ETAPE 2 : Tests de sélection de l'organisme

- **EPREUVE ECRITE** (durée 1 heure) de type composition française sur un sujet relatif au secteur de la forme.
L'évaluation porte sur la maîtrise de l'expression écrite, de la structuration du devoir, de la qualité de l'argumentation à partir d'exemples tirés de l'actualité et de l'expérience du candidat.
- **EPREUVE D'ENTRETIEN SUR DOSSIER** (durée 20 minutes) : l'entretien face à un jury composé de 2 personnes est réalisé à partir d'un dossier (obligatoire) regroupant un CV, une lettre de motivation incluant le projet professionnel, ainsi que toute pièce justificative des titres et diplômes.
L'entretien permettra de prendre en compte le projet professionnel du candidat, ses qualités d'expression et d'argumentation. La présentation de ce dossier fait partie intégrante de l'épreuve.
L'absence de dossier annule l'épreuve

**BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
SPECIALITE « EDUCATEUR SPORTIF » MENTION « ACTIVITES DE LA FORME »**

ANNEXE IV

EXIGENCES PREALABLES A L'ENTREE EN FORMATION

Les exigences préalables ont pour but de vérifier les compétences du candidat à suivre le cursus de formation lui permettant d'accéder à la mention « activités de la forme » du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) spécialité « éducateur sportif ».

Les exigences préalables à l'entrée en formation du BP JEPS spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme » sont les suivantes :

Le(la) candidat(e) doit :

- Être titulaire de l'une des attestations de formation relative au secourisme suivante :
 - « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou « attestation de formation aux premiers secours » (AFPS) ;
 - « premiers secours en équipe de niveau 1 » (PSE 1) en cours de validité ;
 - « premiers secours en équipe de niveau 2 » (PSE 2) en cours de validité ;
 - « attestation de formation aux gestes et soins d'urgence » (AFGSU) de niveau 1 ou de niveau 2 en cours de validité ;
 - « certificat de sauveteur secouriste du travail (SST) » en cours de validité.
- Présenter un certificat médical de non contre-indication de la pratique des « activités de la forme » datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation ;
- Être capable de réaliser les tests techniques suivants :

Tests techniques d'entrée en formation pour l'option « cours collectifs » :

- épreuve n° 1 : test navette « Luc Léger » : palier 7 (réalisé) pour les femmes et palier 9 (réalisé) pour les hommes.
- épreuve n° 2 : le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique de 60 minutes au total, comprenant dix minutes d'échauffement collectif, vingt minutes de passage en STEP à un rythme de 128 à 132 battements par minute dont deux minutes de retour au calme, vingt minutes de passage en renforcement musculaire, 10 minutes de retour au calme sur 5 étirements. Le(la) candidat(e) reproduit les éléments techniques simples, ajuste sa prestation en fonction d'indications verbales ou gestuelles données. Il/elle est capable de mémoriser et de reproduire un enchaînement simple. La trame des enchaînements de l'épreuve n°2 figure en **annexe IV-A**.

**BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT SPECIALITE «
EDUCATEUR SPORTIF » MENTION « ACTIVITES DE LA FORME »**

ANNEXE IV A

- Épreuve n° 1 : test navette « Luc Léger » : palier 7 (réalisé) pour les femmes et palier 9 (réalisé) pour les hommes.

Trame des enchaînements de l'épreuve n°2 - option « cours collectifs »


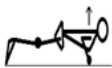



Trame D'échauffement, Step, renforcement et étirement TEP






| | |
|---|--|
| Type de cours, niveau et durée étirement, Total 30 min | Échauffement, cour de STEP, renforcement musculaire et |
|---|--|

| | |
|-----------------------|----------------|
| Objectif de la séance | Évaluation TEP |
|-----------------------|----------------|

| N° DU BLOC | Bloc final (avec changement de pieds) | Compte | Changement de pieds | Approche ou orientations | Coordination | Durée par bloc | Cumul durée (en min) |
|-----------------------|---|--|---|---|---|-------------------|----------------------|
| Echauffement | Echauffement à la convenance de l'intervenant : Activation cardio vasculaire, préparation générale et spécifique, préparation ostéo articulaire, musculo tendineuse, évaluation du niveau du groupe motivation | Mouvement de la CV dans tous les plans, enchaînement de LIA+ex de la base squat, fentes, antépulsion des bras, rotation..... | | | | | 10 minutes |
| 1 ^{er} bloc | 1 basic +1 mambo cha cha 1 chassé sur le step + 1 mambo 3 genoux L step (en bout) 1 basic à cheval + 1 basic retour face | 8 temps 8 temps 8 temps 8 temps | Sur le mambo cha cha sur le chassé Sur les 3 genoux L step | Face Face En bout Début en bout puis retour en face | Bras simples sur les 3 genoux L step | 9 minutes | |
| 2 ^{ème} bloc | 1 basic + 1 traversée + 3 genoux ciseaux 1 traversée+ 2 dégagés sur le step +1 V step | 16 temps 16 temps | Lors des 3 genoux ciseaux | Début face/fin dos Début dos et revient face avec le basic Traversée avant les dégagés | Bras simples sur les 2 dégagés et sur le V step | 9 minutes | |
| Retour au calme | | | | | | 2 minutes | |
| | | | | | Temps cumulé | 30 minutes | |

| | |
|------------------------|---|
| Type de cours et durée | Cours de renforcement musculaire avec des éléments imposés : Squat/Fentes/Pompes/Gainages, 20 minutes de renfo et 10 minutes de retour au calmes .TOTAL 30 minutes. Évaluation posture et souplesse |
|------------------------|---|

| N° et nom de l'exercice | Croquis séquences | Objectif et | Placement de base et mouvement | Précision rythmiques | Durée (w/repos) | Temps | Cumul temps en minute | Critère de réussite |
|--|---|---------------------------------------|--|--|---|------------------------------------|-----------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Squat à répéter 3 fois |  | Séquence de squat à | Flexion des hanches, genoux, chevilles puis retour en position de départ | Rythmique à la convenance de l'intervenant | 5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence | 1min30 x 3 séquences soit 4 min 30 | 4 min 30 | -Respecte le rythme -Respecte l'exécution du mouvement -Respecte la posture |
| <input type="checkbox"/> Pompes à répéter 3 séries |  | Séquence de pompes | Flexion des coudes, alignement coudes épaules. En planches pour les hommes et genoux pour les femmes | Rythmique à la convenance de l'intervenant | 3 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence | 1 minute x séquences soit 3 min | 7 min 30 | |
| <input type="checkbox"/> Fentes à droite |  | Séquence de fentes à répéter 3 séries | Flexions des hanches, genoux puis retour en position de départ | Rythmique à la convenance de l'intervenant | 5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence | 1min30 x 3 séquences soit 4 min 30 | 12 min | |
| <input type="checkbox"/> Gainage de gainage à répéter 3 séries |  | Séquence | Planche frontale | Isométrie travail /1 bloc de récupération par séquence | 3 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence | 1 minute x séquences soit 3 min | 15 min | |
| <input type="checkbox"/> Fentes à gauche |  | Séquence de fentes à répéter 3 séries | Flexions des hanches, genoux puis retour en position de départ | Rythmique à la convenance de l'intervenant | 5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence | 1min30 x 3 séquences soit 4 min 30 | 19 min 30 | |

| Retour au calme avec 5 étirements | | | | | | | |
|--|---|---|---|--------------|-------------------|--------|------------------------------|
| 1) Flexion du buste |  | Evaluation souplesse chaîne postérieure et maintien de la posture | Position assise, jambes tendues en avant, flexion du buste | | 2 min | 2 min | Respect de la posture |
| 2) Flexion du buste |  | Evaluation souplesse adducteur et chaîne postérieure | Position assise, jambes tendues en ouverture, flexion du buste | | 2 min | 4 min | |
| 3) Chien tête en bas |  | Evaluation posturale et souplesse | Angles tronc/ jambe à 90°, jambe et bras tendus, tête alignée main au sol | | 2 min | 6 min | |
| 4) Planche debout position unipodale (pied droit au sol) |  | | Planche debout, position unipodale, alignement bras tête tronc jambe | | 4 min | 10 min | |
| 5) Planche debout unipodale (pied à gauche au sol) |  | | Planche debout, position unipodale, alignement bras tête tronc jambe | | | | |
| | | | | Total | 60 minutes | | |