



Photo
à
coller

CQP Instructeur Fitness Musculation Personal Training Formation du 13 Octobre 2023 au 4 Février 2024

Dossier d'inscription aux exigences préalables à l'entrée en formation

Nom :
(Nom d'épouse) :
Prénom :
Date de naissance :
Ville et département de naissance :
Nationalité :
Profession :
Adresse permanente :
.....
Code postal : Ville :
Téléphone :
Email (en Majuscule) :@.....
Diplômes scolaires, universitaires :
Diplômes sportifs (le cas échéant) :
.....

Sollicite mon inscription aux exigences préalables à l'entrée du CQP IF Musculation Personal Training

Lundi 2 Octobre 2023 – Si réussite aux TEP, entretien oral sur RDV dans la même semaine.

Je soussigné(e)

Certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements fournis.

Fait à, le

Signature du candidat



Pièces justificatives à fournir

Les pièces doivent être impérativement jointes à la demande d'inscription aux exigences préalables à l'entrée en formation et aux tests de sélection

- Une photo à coller sur la première page de la demande d'inscription
- Une photocopie recto verso de votre carte nationale d'identité en couleur
- Une photocopie du diplôme PSC 1 ou équivalent
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives, **datant de moins d'un an à la date du test (certificat médical type ci-après)**
- Une attestation de responsabilité civile
- Une attestation de droit (téléchargeable sur le site AMELI.fr)
- Si nécessaire, la photocopie du document permettant la dispense des exigences Préalables à l'entrée en formation : BEES, BPJEPS ou diplôme fédéral
- Curriculum vitae
- Projet professionnel
-

- Le règlement des tests :

30€ correspondant à des frais de gestion administrative non remboursable

-Dossier complet à retourner, soit par voie postale (**Pas de recommandé**), soit sur place sur RDV à :

APFA
Espace Saints-Anges
272, Avenue de Mazargues
13008 Marseille

Une convocation vous sera adressée par mail au moins 10 jours avant la date des tests

Tout dossier incomplet ou remis après la date de clôture ne sera pas pris en compte.

Date de clôture des inscriptions : Une semaine avant la date de test : 26 septembre 2023

Ne rien inscrire - Réservé à l'organisme de formation

Etat du dossier : Complet
 ➤ Pièces manquantes :

Observations

**Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement
Du CQP IF Musculation Personal Training**

Je soussigné(e), Docteur

Demeurant à

Certifie avoir examiné

Mr, Mme, Mlle

Né(e) le

Taille

Poids

Demeurant

Et n'avoir pas constaté, à ce jour, de contre-indication médicale à la pratique et à l'enseignement du CQP IF Musculation Personal Training (force, endurance-force, endurance cardio-vasculaire, gymnastique, en tant qu'activité individuelle et collective).

Observations éventuelles :

.....
.....
.....

Fait à Le

Signature et cachet du médecin

Epreuves pour lesquelles le certificat médical est requis :

Test physique :

- Squat : 100% du poids de corps pour les hommes, 40% du poids de corps pour les femmes (hanches à hauteurs des genoux, fémur parallèle au sol, mise en place d'un élastique avec le postérieur)
- Développé Couché : 80% du poids du corps pour les hommes, 40% du poids de corps pour les femmes (toucher poitrine sans rebond)
- Soulevé de terre : 80% poids de corps pour les hommes, 40% du poids de corps pour les femmes
- Fentes : 20kg pour les hommes, 10kg pour les femmes
- Epaulé-jeté : 20kg pour les hommes, 10kg pour les femmes

Evaluation de la technicité et des placements.