

Premiers Secours Civique niveau 1

“Les Gestes qui sauvent”

Formez-vous aux gestes qui sauvent ! Un proche qui fait un malaise ou qui s'étouffe, une brûlure, un accident de la route... Nombreux sont les risques dans notre vie quotidienne. Face à une personne en danger, avoir les bons réflexes peut parfois sauver une vie. Vous devez agir mais vous ne savez pas comment ? Formez-vous aux gestes de premiers secours (PSC1) avec les sapeurs-pompiers. Pour mieux anticiper l'urgence, et savoir réagir !



La formation prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1)

Avoir le bon réflexe peut sauver une vie ! Grâce aux sapeurs-pompiers de France, vous pouvez apprendre les gestes de premiers secours à travers une formation simple et courte qui permet d'avoir les bons réflexes face à un ami, un membre de votre famille, ou toute personne en danger.

La formation **Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1)** est une formation d'une journée (7h), qui vous permettra d'apprendre des gestes simples à travers des mises en situation : comment prévenir les secours, protéger une victime, quels gestes effectuer en attendant l'arrivée des secours, etc. Ouverte à tous, la formation au PSC1 ne nécessite aucune formation préalable.

- A partir de **10 ans**
- Durée de la formation est de **7h**.
- Son coût par personne est de **70€**.

(Ces tarifs modérés, permettent de couvrir les frais administratifs, l'acquisition et le renouvellement du matériel pédagogique, la rémunération des formateurs ainsi que les frais de documentation des formateurs et des stagiaires).

Pourquoi se former au PSC1 ?

Faire des concitoyens le premier maillon de la chaîne des secours en leur enseignant les bons réflexes à adopter : voilà qui permet d'augmenter sensiblement les chances de sauver des vies et de rendre encore plus efficace l'intervention des secours.

Comment et où se former au PSC1 ?

L'APFA en partenariat avec
unions départementales de sapeurs-pompiers du 13 :

272, avenue de Mazargues

13008 Marseille

Pour participer il vous suffit de prendre contact avec l'**APFA** :

Tél : 04 91 81 36 10

mail : contact@apfa.fr

www.apfa-formation.fr