

Association, loi 1901  
N° d'agrément DDTE : 9 313 12503 13  
N° de déclaration d'existence Jeunesse et Sport : 1386 S-96  
N° de SIRET : 413 298 373 000 23  
N° de SIREN : 413 298 373

**PREPARATION AUX EPREUVES DES TESTS D'ENTREE EN FORMATION**  
**du BP JEPS Activités de la Forme**  
**Samedi 21 avril et Samedi 12 mai 2018**  
**(Formation facultative et payante)**

#### **P U B L I C**

Toute personne ayant plus de 17 ans au moment de l'inscription et souhaitant préparer les tests d'entrée en formation au Brevet Professionnel JEPS Spécialité Educateur Sportif mention Activités de la Forme options cours collectifs et/ou haltérophilie-musculation

#### **O B J E C T I F S**

- perfectionnement en technique des différentes activités de la forme : suivi en cours collectif et/ou haltérophilie-musculation,
- préparation aux épreuves physiques des tests d'entrée en formation

#### **C O N T E N U D E L A P R E P A R A T I O N**

##### **Préparation aux épreuves physiques obligatoires**

##### **Option Cours Collectifs**

- ◆ Test de Luc Léger (épreuve de course)
- ◆ Suivi de cours : formation portant sur le perfectionnement personnel dans les différentes activités de cours collectifs (échauffement, STEP, LIA, stretching)

##### **Option Haltérophilie-Musculation**

- ◆ Test de Luc Léger (épreuve de course)
- ◆ Développé couché
- ◆ Squat
- ◆ Tractions

#### **HORAIRES**

**9h – 12 h et 13h30 – 16h30**

#### **LIEUX :**

**A.P.F.A, Espace Saints Anges : 272 avenue de Mazargues – 13008 Marseille**

**SET SQUASH : 265 avenue de Mazargues – 13008 Marseille**

#### **DUREE ET COÛT DE LA FORMATION**

##### **Formation qualifiante dispositif de la formation continue (Compte Personnel de Formation)**

- Le samedi 21 avril 2018 : passage des TEP, bilan et objectifs d'entraînement personnalisé
- Le samedi 12 mai 2018 : suivi de l'évaluation de la progression et réajustement de l'entraînement personnalisé
- Soit 100 € pour 1 samedi, 150 € pour les 2 samedis

**NB : la formation ne pourra être dispensée qu'avec un minimum de 5 candidats inscrits.**

Agrée par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports N°1386S/96  
Enregistrée sous le numéro d'activité 9313 12503 13  
**Espace Saints Anges – 272 Avenue de Mazargues – 13008 MARSEILLE**  
☎ 04 91 81 36 10 ☎ 06 12 92 00 31  
apfa.formation@gmail.com - www.apfa-formation.fr

**PREPARATION AUX  
TESTS DE SELECTION ET INSCRIPTION ANNEE 2018/2019  
BP JEPS AF  
Samedi 21 avril et Samedi 12 mai 2018**  
 Cours collectifs\*  Haltérophilie-musculation\*  
\*Cocher les options choisies

NOM \_\_\_\_\_ Prénoms \_\_\_\_\_  
Epouse \_\_\_\_\_  
Date de naissance \_\_\_\_\_ Ville Naissance \_\_\_\_\_ et Département \_\_\_\_\_  
Numéro de Sécurité Social \_\_\_\_\_  
Nationalité \_\_\_\_\_ Profession \_\_\_\_\_  
Adresse Permanente \_\_\_\_\_  
Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_  
Téléphone fixe \_\_\_\_\_ Portable \_\_\_\_\_  
Email : \_\_\_\_\_  
Titres et diplômes Scolaires et universitaires \_\_\_\_\_  
Titres ou diplômes sportifs \_\_\_\_\_

**Sollicite mon inscription à la préparation aux tests de sélection du BP JEPS AF**  
 Cours collectifs\*  Haltérophilie-musculation\*  
\*Cocher les options choisies

Je, soussigné(e), \_\_\_\_\_ certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements fournis.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature du candidat