



272, Avenue de Mazargues 13008 MARSEILLE

Contacts : Bonnet Frédéric 06.61.44.33.09 ou CONESA Serge 06 83 09 81 20

FORMATION SUSPENSION TRAINING

Bulletin d'inscription

INFORMATIONS PERSONNELLES :

Nom, Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Mail :

Diplômes ou formations :

Sports pratiqués :

PIECES A FOURNIR :

- certificat médical d'aptitude à la pratique et à l'enseignement de la pratique sportive
- Photocopie CNI
- 1 photo

DATE DE LA FORMATION : Dimanches 3 et 10 Juin 2018

DETAIL :

- Découverte de l'activité.
- Les réglages.
- Maîtrise des axes de travail et de l'intensité.
- Les différents exercices possibles.
- Exemple de séances

✓ Coût de la formation :

- 375€ + 20€ frais d'inscription (avec prise en charge)
- 310€ + 20€ frais d'inscription (financement personnel)
- -10% pour les élèves de l'APFA

Fait à Marseille, le

Signature